



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. bis 16.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück



Vormittags

Montag

9.30 Uhr Spaziergang
10.30 Uhr Gemeinsam backen (schälen, schnippeln und Co)

Dienstag

9.30 Uhr „Fit für 100 mit Kris“
10.30 Uhr Gedächtnistraining: Oktober

Mittwoch

9.30 Uhr Progressive Muskelrelaxation
10:30 Uhr Geschichten vorlesen(Frau Deyk)

Donnerstag

9.30 Uhr Gymnastik mit große und kleine Bälle
10.30 Uhr Buchstaben und Wortspiele

Freitag

9.30 Uhr Übungen mit Therabänder
10.30 Uhr Herbstquiz



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Wahr-oder-Falsch-Quiz

Dienstag

15.00 Uhr Witz- und Geschichtenrunde

Mittwoch

15.00 Uhr Kreatives Basteln und Malen

Donnerstag

15.00 Uhr Gemeinsames Puzzeln

Freitag

15.00 Uhr Ausklang der Woche